La reconstruction des femmes réfugiées

Qui sont-elles ?

Notre travail s'intéresse aux femmes réfugiées en Suisse, ayant fui des persécutions liées à leur genre. Originaires de pays en conflit, elles sont confrontées à des conditions de vie précaires et souffrent souvent de stress post-traumatique. Leur reconstruction est entravée par des obstacles sociaux, juridiques et psychologiques.

Les traumatismes

Les traumatismes vécus par les femmes réfugiées, souvent liés à des violences de genre et à l'exil forcé, laissent des traces profondes sur leur santé mentale. Ces blessures psychiques, comme le stress post-traumatique, compliquent leur reconstruction une fois arrivées dans le pays d'accueil. Le manque de soutien adapté, les barrières culturelles et l'isolement renforcent leur vulnérabilité.

La reconstruction

La reconstruction des femmes réfugiées repose sur un équilibre fragile entre le traumatisme de l'exil et l'accès à des ressources adaptées, où chaque étape vers l'autonomie dépend d'un soutien social, institutionnel et communautaire

Et les travailleurs sociaux ?

Les travailleurs sociaux sont des facilitateurs essentiels dans la reconstruction des femmes réfugiées, aidant à surmonter les traumatismes et à restaurer la dignité grâce à un accompagnement global et interculturel.