



**Pro Junior**  
Fribourg Freiburg

**mencare** schweiz  
suisse  
svizzera  
svizra



**Hes**·SO

## Conférence de presse 9 février 2022

**Projet pilote de séjours pour pères séparés et leurs enfants**  
Résultats d'une étude auprès des pères et des professionnel·les, premier séjour et perspectives

Etude mandatée par  
Pro Junior Fribourg et MenCare Suisse romande  
et réalisée par Annamaria Colombo et François Geiser  
HES-SO Haute école de travail social Fribourg



**Pro Junior**  
Fribourg Freiburg

**mencare** schweiz  
suisse  
svizzera  
svizra

**HETS·FR**  
HAUTE ÉCOLE DE TRAVAIL SOCIAL FRIBOURG  
HOCHSCHULE FÜR SOZIALE ARBEIT FREIBURG

**Hes·SO**

## Programme

### 1. Bienvenue

Gérald Mutrux, président du comité de Pro Junior

### 2. Résultats de l'étude : besoins des pères solos et particularités d'un séjour pour pères avec enfants

Annamaria Colombo, professeure ordinaire à la Haute école de travail social Fribourg (HES-SO), responsable de l'étude.

### 3. Premier séjour pères-enfants : bénéfiques et potentiel d'amélioration

Gilles Crettenand, formateur MenCare Suisse romande, responsable de la mise en place des ateliers pour les pères.

### 4. Témoignage, le vécu d'un papa

Vincent Bourquin, papa et participant à ce premier séjour.

### 5. Perspectives

Emilie Estelli, secrétaire cantonale de Pro Junior Fribourg, responsable des séjours.

### 6. Questions



## Bienvenue

Gérald Mutrux, président du comité de Pro Junior





## Pro Junior Fribourg – quelques chiffres

D'EXPIÉRIENCE  
**100**  
ANS

**+ 300**  
FAMILLES AIDÉES  
chaque année

**7** GROUPES  
LOCAUX

BÉNÉVOLES  
ACTIFS  
**+ 50**

**+ 4'500**  
ENFANTS  
pour la vente

## Famille monoparentales – quelques chiffres

**180 386**

Nombre de familles monoparentales  
avec enfants de moins de 25 ans en  
Suisse dont

**57'669**

en Suisse romande

**13%**

des enfants vivent dans un ménage  
monoparental

**22%**

des personnes vivant dans des ménages  
monoparentaux ne  
peuvent pas partir chaque année une  
semaine en **vacances**

**166%**

Augmentation du nombre des ménages  
monoparentaux avec enfants de  
moins de 25 ans depuis 1970\*

\*Tous les chiffres sont tirés du rapport « Les familles en Suisse. Rapport statistique 2021 » de l'OFS



## Résultats de l'étude : besoins des pères solos et particularités d'un séjour pour pères avec enfants

Annamaria Colombo, professeure ordinaire à la Haute école de travail social Fribourg (HES-SO), responsable de l'étude.



## Objectifs et méthodologie

Identifier les besoins des pères solos en Suisse romande

➔ en vue de la conceptualisation d'une offre de séjour père-enfants complémentaire à l'offre existante et adaptée à leurs besoins



Entretiens qualitatifs avec  
6 pères concernés



Entretiens qualitatifs avec  
12 professionnel·les



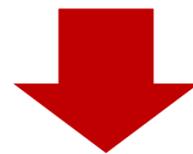
- Saisir les besoins des pères solos en matière de compétences parentales et éducatives, en lien avec leurs ressources et difficultés
- Analyser les avantages et désavantages de diverses formes de séjours pères-enfants

## Objectifs et méthodologie



Recherche sur Internet et analyse documentaire

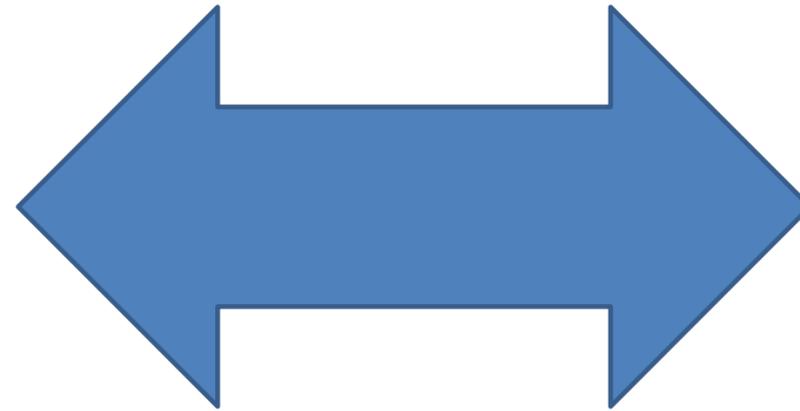
➔ Identifier les réponses existantes aux besoins des pères solos en Suisse



Formuler des recommandations en vue de la conceptualisation d'une offre de séjour pères-enfants

# Défis de la paternité solo: stéréotypes de genre et manque de reconnaissance

**Vouloir s'investir en tant que père  
Se sentir compétent  
Se sentir reconnu par ses enfants**



**Ne pas se sentir reconnu dans sa place de père (par les professionnel·les, la mère, l'entourage)**



*Cédric : J'ai l'impression qu'ils [les gens] trouvent que c'est normal « maman solo ». Moi aussi, avant, j'entendais souvent « maman solo ». Et « papa solo » une semaine sur deux, je trouve extraordinaire, c'est très beau. Mais c'est comme si c'était pas la norme.*



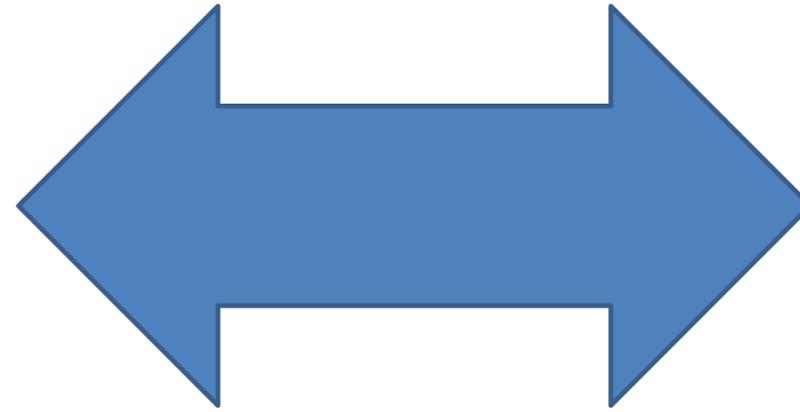
*Prof. visites médiatisées : Il faut quand même plus de temps pour eux [que pour les mères] pour obtenir que les problèmes soient mis en évidence suffisamment pour que les enfants puissent être pris en charge et qu'il y ait un changement. [...] Et que ces pères, du coup, ils doivent se battre sur un front supplémentaire que les autres, c'est-à-dire d'abord être validés dans le fait qu'ils peuvent s'occuper de leur enfant.*



*Marco: J'ai l'impression que la mère ne me reconnaît pas comme le père, mais comme une nounou, comme une baby-sitter. Je suis juste le père pour payer les factures, c'est tout.*

# Des représentations de la masculinité en contradiction avec le rôle de père?

Vouloir s'investir en tant que père



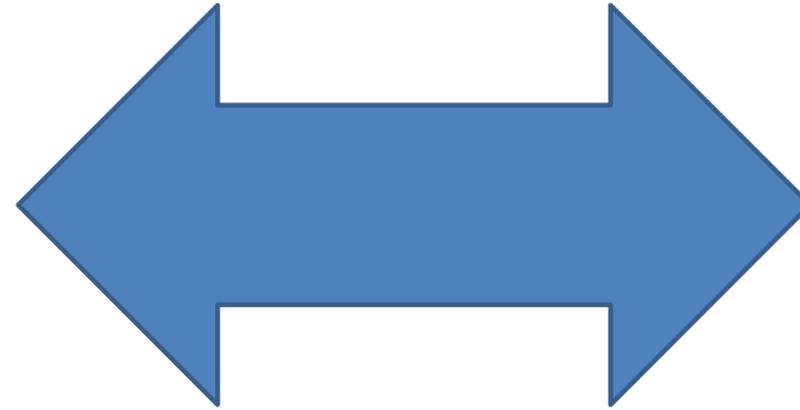
Ne pas se sentir compétent/capable  
Ne pas savoir comment changer le schéma de répartition des tâches  
Ne pas chercher de l'aide  
Difficultés à concilier travail-famille



Prof service protection enfance : *Mais même encore maintenant, avec des couples jeunes, on est très souvent avec un partage des tâches où la maman s'occupe plus de l'éducation que le papa. Et puis au moment où le papa devient un papa solo, ce qui arrive quand même dans environ la moitié des couples, au bout de plus ou moins longtemps, des papas qui sont souvent un peu désemparés sur quoi faire avec un enfant de tel ou tel âge. Mais ils le diront rarement.*

# Ressources des pères

Vouloir s'investir en tant que père



Peu de soutien pour les pères  
Découragement, résignation,  
renoncement



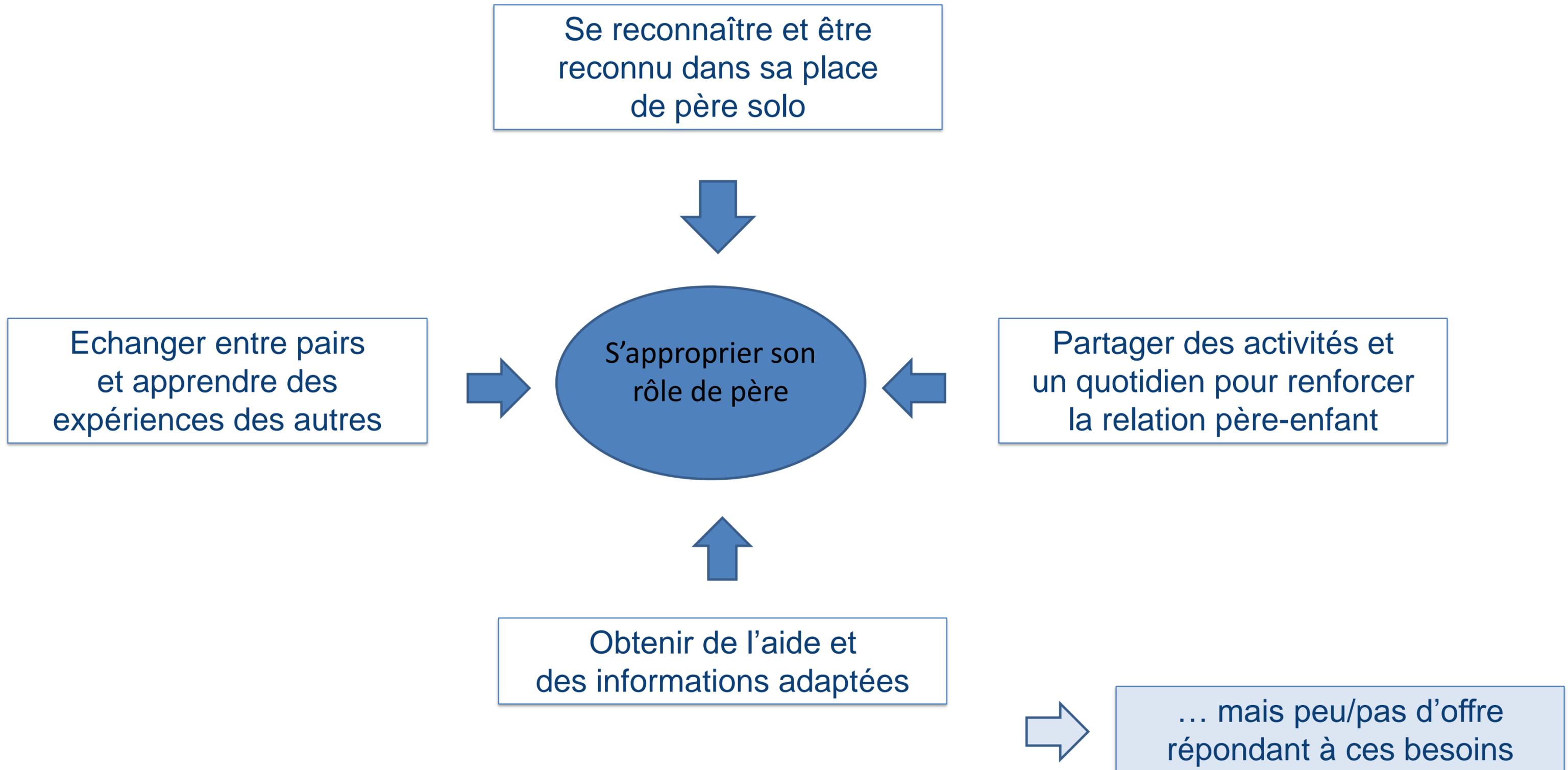
*Cédric : C'est très difficile de le reconnaître, mais je dois le reconnaître, à plusieurs moments, même hier, je me suis senti tellement découragé que je me suis dit... En fait, je suis tellement dégoûté par toute la pression que je subis [...], c'est tellement lourd à porter et il y a tellement peu d'aide pour moi, comme père et comme homme aussi que, plusieurs fois, je suis découragé et même je me suis dit, je comprends des fois les papas qui se cassent.*

# La séparation comme opportunité de s'approprier sa place de père



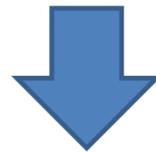
*Prof crèche : Et je dois dire aussi, ce qui est très positif au fur et à mesure des années qui passent, c'est l'intervention de plus en plus présente des papas dans les institutions. On voit vraiment un partage j'ai envie de dire de l'accueil et de venir chercher leurs enfants au sein de la structure qui, il y a quelques années, se voyait moins. Et du coup, je pense que petit à petit, les papas prennent vraiment une jolie place au sein de la famille.*

# Besoins des pères solos

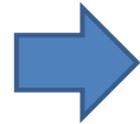


# Pertinence d'une offre de séjour pères-enfants en Suisse-romande

Renforcer la parentalité des pères solos et faciliter la coparentalité



Offrir la possibilité à des pères solos d'échanger avec d'autres pères et apprendre des expériences des autres



Offre de séjours pères-enfants



Contribuer à renforcer le lien pères-enfants en partageant un quotidien/des moments de détente dans un cadre sécurisé



Avec la présence de professionnel·les à l'écoute et pour fournir des informations

## Premier séjour pères-enfants : bénéfiques et potentiel d'amélioration

Gilles Crettenand, formateur MenCare Suisse romande, responsable de la mise en place des ateliers pour les pères.



# mencaire

schweiz  
suisse  
svizzera  
svizra

Un programme national porté par



Gilles Crettenand, Coordinateur Mencare Suisse romande

**But**

Plus de liberté de choix, plus de flexibilité et plus d'engagement de la part des pères.

## Vision

MenCare promeut une société où il est perçu comme une évidence que les hommes prennent leurs responsabilités et s'occupent des enfants, des relations aux autres et également à eux-mêmes.

Une société dans laquelle la participation des hommes au domaine des soins contribue de manière décisive à des rapports de genre équitables et à la réalisation d'une justice sociale.

## Finalité

MenCare veut contribuer au changement des normes sociales,

le champ des „Caring Masculinities“ devient une évidence.

## Conviction

Répartir équitablement toutes les charges et les ressources entre les genres implique de partager la responsabilité du travail rémunéré et non rémunéré de manière égale entre les hommes et les femmes.

# Actions MenCare Suisse

Champs d'action	Prestations
1. Fondamentaux	1. Carte interactive romande 2. Rapports MenCare : Patrie Suisse - Congé paternité en Suisse - L'empreinte MenCare Suisse – Travail avec les hommes en tenant compte du genre : cadre de référence professionnel
2. Public	3. Exposition «Papas en Suisse» et débat «Petite enfance en Suisse : où sont les hommes?» 4. Campagne «Hommes dans les professions sociales»
3. Advocacy	5. Congé paternité (médias)
4. Institutions et entreprises	6. Cours de sensibilisation «Futur père» 7. Formations des professionnel.le.s de la périnatalité et petite enfance
5. Environnement social	8. Ateliers et soirées pour pères et futurs pères (CPF, PROFA, EPER, ...) 9. Film, rencontres, guide, livre : La naissance d'un père (HESAV) 10. Séjours pour pères séparés et enfants (Pro Juventute; HETS-FR) 11. Mehr Männer in die Kinderbetreuung <a href="#">MAKI</a>

# Séjour pour les pères avec enfants : nouvelle prestation MenCare Suisse

*Réflexion avec l'étude préparatoire de la HETS – Fribourg  
sur*

## **1. Le format** (une semaine, un week-end)

> Une semaine (chaque matin de la semaine de 9h00 à 12h00) validé par les participants (durée presque insuffisante)

## 2. Les objectifs

**Les enjeux** : déficit de reconnaissance, représentations de la masculinité en contradiction avec le rôle de père, coparentalité et précarité financière liée à la conciliation travail – parentalité

> Ces thèmes ont été abordés pour permettre aux pères de déposer leurs préoccupations avec une grande satisfaction des pères

**Leurs besoins** : se reconnaître et d'être reconnus dans leur place de père seul à charge d'enfant, partager des activités et quotidien pour renforcer la relation père-enfant, échanger entre pairs et apprendre des expériences des autres et enfin obtenir de l'aide et des informations adaptées

> Ces activités ont été mises en place avec une dimension émotionnelle marquée, partagée entre hommes ce qui a été une expérience forte. Thèmes abordés sous l'angle de l'éducation genrée masculine pour permettre aux pères d'identifier leurs ressources (utilisées, non utilisées et potentielles).

# La parole aux participants : Avec quoi je repars

## Avec quoi je repars...

2 kilos de plus - Content, satisfaction (2x) – Confiance – Légèreté - Liens enfants/papas - Partage (2x) - Espoir (pour les papas suivants en difficulté et les enfants) – Solidarité - Ouverture d'esprit - Prise de conscience de certaines réalités (aussi pour les enfants) - Bons souvenirs (pour les enfants) - Effet retard du séjour (impact) - Venu avec des questions sans réponse, parti avec des réponses à des questions inconscientes

## **Le mot de la fin**

**Tous les participants ont émis l'espoir que leur expérience « ouvre la voie », encourage les pères à oser y participer pour leur bien, celui des enfants et de la famille.**

## Témoignage, le vécu d'un papa

Vincent Bourquin, papa et participant au premier séjour.



## Perspectives

Emilie Estelli, secrétaire cantonale de Pro Junior Fribourg, responsable des séjours.





**Pro Junior**  
Fribourg Freiburg

**mencare** schweiz  
suisse  
svizzera  
svizra



**Hes·SO**

## Projet pilote de 3 ans :

- 2020-2021: Etude - premier séjour - évaluation
- 2022: Deuxième séjour + évaluation
- 2023: Troisième séjour + évaluation

## Médias + réseau institutionnel + bouche à oreille

- Objectif: faire connaître le projet

## Les inscriptions sont ouvertes: Vaumarcus (7-12 août 2022)

- Rappel : les séjours sont ouverts à tous les papas de Suisse romande et au-delà
- Les premières inscriptions arrivent



**Pro Junior**  
Fribourg Freiburg

**mencare** schweiz  
suisse  
svizzera  
svizra



**Hes**·SO

**Vaumarcus, du 7 au 12 août 2022**



**Venez nous rendre  
visite !**



**Pro Junior**  
Fribourg Freiburg

**mencare** schweiz  
suisse  
svizzera  
svizra



**Hes**·SO

**QUESTIONS ?**