

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Résultats d'une étude d'impact auprès des pères ayant participé aux camps pères enfants

Évaluation d'un projet pilote unique en Suisse.

En 2020, face à la demande croissante, Pro Junior Fribourg décide d'étendre son concept de séjours pour les mamans élevant seules leurs enfants aux pères élevant seuls leurs enfants. En partenariat avec Maenner.ch/MenCare Suisse, spécialiste des questions de parentalité masculine, et avec l'accompagnement scientifique de la Haute école de travail social Fribourg, un projet pilote est lancé afin de conceptualiser une offre répondant au mieux aux besoins des pères. L'offre est ouverte à tous les pères francophones de Suisse romande.

Le projet pilote

Une étude participative des besoins est menée auprès de pères et de professionnel·les en 2021 et sur la base des recommandations issues de cette étude, un cycle de trois camps d'été a été mis sur pied.

Un premier séjour a été organisé en 2021, à Charmey. Quatre pères y ont participé avec leurs enfants (8 au total) âgé·es de 6 à 11 ans. Un deuxième séjour a eu lieu en 2022 à Vaumarcus (NE) avec la participation de douze pères et leurs enfants (19 au total), âgé·es de 3 à 13 ans. Enfin, douze pères et leurs enfants (18 au total), âgé·es de 3 à 11 ans, dont 5 familles qui avaient déjà participé au deuxième séjour, ont participé au troisième séjour, qui a eu également lieu à Vaumarcus (NE), en 2023. Ce sont ainsi au total 23 pères assumant seuls, partiellement ou totalement l'éducation de leurs enfants, qui ont pris part aux camps.

Chacun de ces séjours a fait l'objet d'un rapport d'évaluation, réalisé par la HETS Fribourg sur la base de formulaires d'évaluation remplis par les participants et d'un rapport du formateur, et remis à Pro Junior Fribourg.

La pérennisation

Sur la base de ces rapports d'évaluation, l'offre de séjours a évolué pour répondre au mieux aux besoins des participants. Face au succès autant qualitatif que quantitatif des camps, il a été décidé de pérenniser l'offre. Ainsi, un quatrième séjour a été organisé en 2024 à Charmey, avec la participation de sept pères et leurs enfants (10 au total), âgé·es de 3 à 8 ans. Deux familles participaient pour la deuxième fois au camp et une famille y revenait pour la troisième fois.

L'étude d'impact

En parallèle, Pro Junior Fribourg et Maenner.ch/MenCare Suisse ont mandaté la Haute école de travail social Fribourg, afin de réaliser une évaluation du projet pilote au travers d'une étude d'impact auprès des participants aux trois camps du projet pilote. Cette étude a pour but d'analyser la pertinence de l'offre des camps pour les pères-enfants, en évaluant si elle répond aux besoins des pères élevant seuls leurs enfants et en comprenant comment elle contribue au développement de la parentalité des participants.

L'étude repose sur des entretiens semi-dirigés menés en 2024 avec huit pères, ayant participé à au moins un des trois camps du projet pilote. L'idée de la recherche était de les recontacter plusieurs mois après leur participation (6 mois à 3 ans) pour qu'ils puissent s'exprimer sur les effets de leur participation à moyen terme sur leur parentalité.

Les résultats

L'étude montre que les pères rencontrent encore des stéréotypes de genre dans leur rôle parental. Ce contexte peut entraîner un manque de modèles et de soutien, compliquant leur tâche de parents.

Bien qu'il soit difficile de dissocier les effets des camps d'autres formes de soutien, les témoignages recueillis permettent néanmoins de mettre en lumière comment ces camps ont contribué à **répondre aux quatre besoins principaux des pères seuls avec enfants qui ont été identifiés dans l'étude de besoins réalisée en 2021: obtenir de l'aide et des informations adaptées ; se reconnaître et être reconnu dans son rôle de père seul avec enfant ; partager des activités et un quotidien pour renforcer la relation père-enfant ; échanger entre pairs et apprendre des expériences des autres.**

Les ateliers animés par un professionnel expert en parentalité masculine proposés tous les matins pendant les camps ont permis aux participants de mieux identifier leurs besoins et d'acquérir des outils concrets pour soutenir l'éducation de leurs enfants. Les camps ont également créé un environnement où les pères se sont sentis légitimes dans leur rôle et ont pu constater qu'ils ne sont pas seuls dans leur situation. Ils ont pu tisser des liens forts avec leurs enfants, en dehors des contraintes quotidiennes, et ont eu la possibilité d'échanger avec d'autres pères dans une situation similaire, favorisant la solidarité et l'apprentissage mutuel.

Une offre pertinente

En conclusion, l'étude montre bel et bien que ces camps contribuent à soutenir la parentalité des participants. Ils permettent non seulement de renforcer le lien père-enfant, mais aussi de renforcer la confiance des pères et de les aider à mieux comprendre leur rôle.

L'offre sera améliorée au travers d'un ajustement des contenus des ateliers afin d'éviter les redondances, en particulier pour les pères revenant plusieurs fois. Leurs envies et propositions sur des thématiques à aborder seront également demandées au travers du formulaire d'évaluation à la fin du camp et prises en compte pour les éditions d'après.

Perspectives

Un cinquième camp pères-enfants est actuellement en préparation, il se déroulera 27 juillet au 1^{er} août 2025 à Leysin (VD). Les inscriptions sont d'ores et déjà ouvertes. La presse est la bienvenue sur place pour une visite.

Rapport complet de l'étude : www.proju-fr.ch / www.hets-fr.ch

Contacts:

- Coline Despont, Pro Junior Fribourg, +41 26 424 24 42, camps@projunior-fr.ch
- Annamaria Colombo, Haute école de travail social Fribourg, +41 78 674 63 24
annamaria.colombo@hefr.ch
- Gilles Crettenand, MenCare Suisse romande, +41 78 874 46 08, crettenand@maenner.ch