



Pro Junior
Fribourg Freiburg

mencare schweiz
suisse
svizzera
svizra



Hes·SO

Conférence de presse
25 février 2025

**Résultats d'une étude d'impact
auprès des pères ayant participé
aux camps pères-enfants
Évaluation d'un projet pilote unique en Suisse**



Etude mandatée par
Pro Junior Fribourg et MenCare Suisse romande
et réalisée par Annamaria Colombo et Marc Tadorian
HES-SO Haute école de travail social Fribourg

Programme

1. Bienvenue et présentation des camps

- Gérald Mutrux, président du comité de Pro Junior Fribourg

2. Résultats de l'étude : apports des camps dans la prise en charge des besoins des pères élevant seuls leurs enfants

- Annamaria Colombo, professeure ordinaire à la Haute école de travail social Fribourg (HES-SO),
- Marc Tadorian, collaborateur scientifique à la Haute école de travail social Fribourg (HES-SO).

3. Expérience des camps : impacts des ateliers "parentalité" sur les participants

- Gilles Crettenand, formateur MenCare Suisse romande, responsable de la mise en place des ateliers pour les pères.

4. Témoignage : l'expérience d'un papa

- Jérôme Carrel, papa et participant à deux séjours et à l'étude d'impact

5. Perspectives

- Coline Despont, chargée de projet à Pro Junior Fribourg, responsable des camps

6. Questions – Réponses



Pro Junior
Fribourg Freiburg

mencare schweiz
suisse
svizzera
svizra

HETS·FR
HAUTE ÉCOLE DE TRAVAIL SOCIAL FRIBOURG
HOCHSCHULE FÜR SOZIALE ARBEIT FREIBURG

Hes·SO

1. Bienvenue et présentation des camps

Gérald Mutrux, président du comité de
Pro Junior Fribourg





Pro Junior
Fribourg Freiburg

mencare schweiz
suisse
svizzera
svizra

HETS·FR
HAUTE ÉCOLE DE TRAVAIL SOCIAL FRIBOURG
HOCHSCHULE FÜR SOZIALE ARBEIT FREIBURG

Hes·SO

Les camps pères-enfants 2021 – 2024

4 camps ont eu lieu :

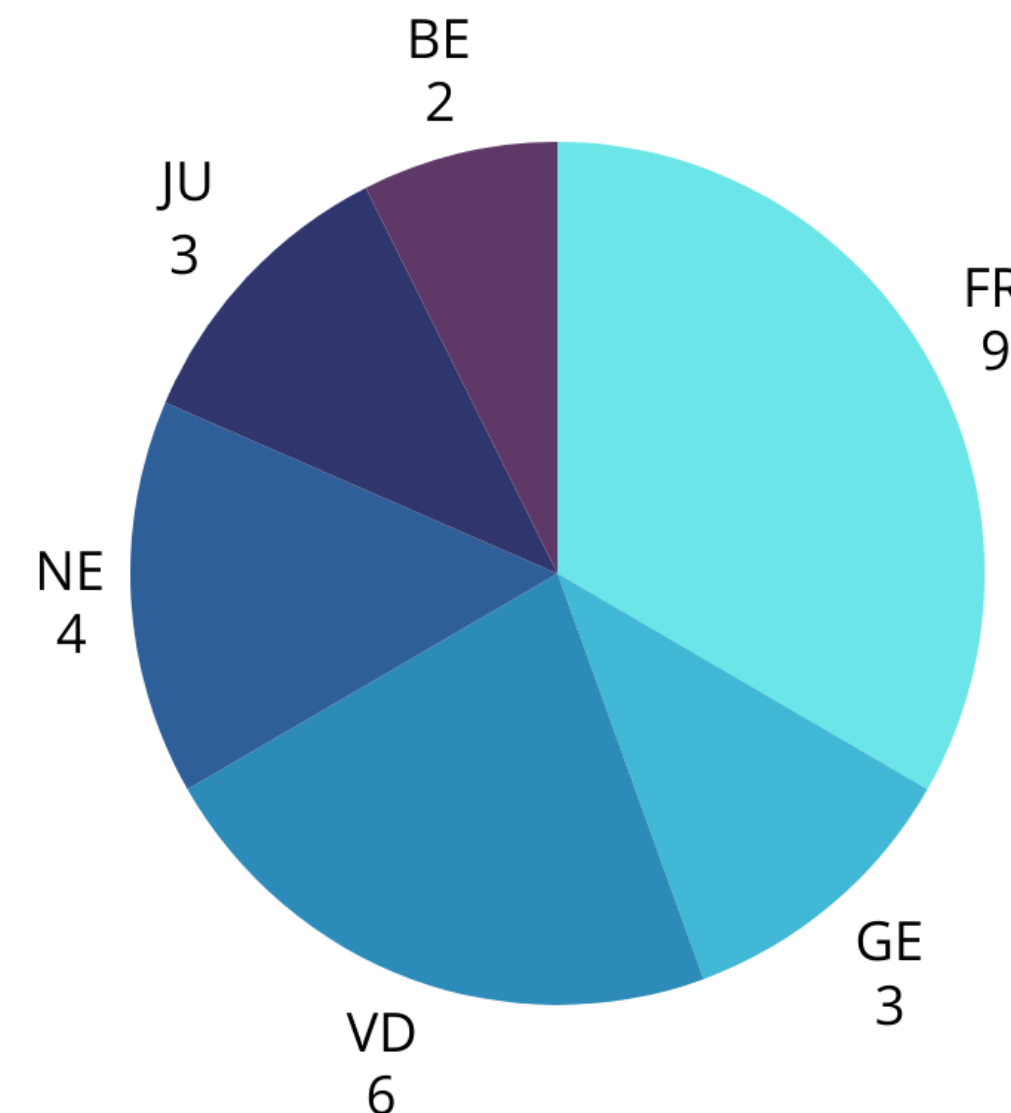
*Charmey 2021 – Vaumarcus 2022 –
Vaumarcus 2023 – Charmey 2024*

27 familles participantes

*(dont 6 à deux camps
et 1 à trois camps)*

**avec 44 enfants, âgé-e-s de
3 à 13 ans**

**Canton d'habitation des
familles participantes :**



2. Résultats de l'étude : apports des camps dans la prise en charge des besoins des pères élevant seuls leurs enfants

Annamaria Colombo & Marc Tadorian,
Haute école de travail social Fribourg (HES-SO)

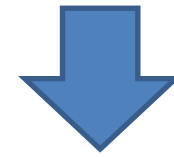
Objectif de l'étude

Comprendre en quoi les camps pères-enfants en Suisse romande soutiennent la parentalité des pères assumant seuls, partiellement ou totalement, l'éducation de leurs enfants

➔ Analyser comment ces séjours leur ont permis de surmonter certaines difficultés, de renforcer leur relation avec leurs enfants et d'échanger avec d'autres pères vivant des situations similaires

Méthodologie

Approche qualitative de type compréhensif



Entretiens qualitatifs semi-directifs de type compréhensif avec 8 pères concernés



Impact à plusieurs niveaux:


- Confiance en eux en tant que parent et père;
- Relation avec leur enfants;
- Sentiment d'appartenance à une communauté de pères vivant des réalités similaires



Enjeux rencontrés par les pères

Les pères rencontrent des obstacles sociaux et culturels dans leur rôle parental

- Sentiment de manque de reconnaissance et de pression sociale
- Ont l'impression d'être réduits à la figure du père pourvoyeur
- Mais doivent assumer un rôle de mère dans le sens d'assumer les soins et l'éducation des enfants



«C'était encore et c'est encore aujourd'hui je crois, le mode le plus classique, c'est quand même le père soit moins investi, en général, avec une norme parfois, en tout cas à l'époque, un week-end sur deux. Donc, c'est clair qu'une semaine entière sur deux, c'est souvent un truc que je dois répéter plusieurs fois, quand on me demande : « Ah, mais tu l'as une semaine sur deux, ça veut dire... juste pour être sûr : tu l'as vraiment autant que la maman ? ». Il faut vraiment qu'on pointe du doigt. C'est vraiment comme si c'était un peu comme un paradoxe. C'est vraiment qu'on précise que c'est autant que la maman, comme si ça voulait dire que c'était plus que la maman. »

Clément, 33 ans, 1 garçon de 5 ans

Effets positifs des camps

Les camps répondent aux quatre besoins principaux de ces pères:

- Obtenir de l'aide et des informations adaptées
- Se reconnaître et être reconnu dans sa place de père
- Partager des activités et un quotidien pour renforcer la relation père-enfant
- Echanger entre pairs et apprendre des expériences des autres




Dimensions:

- pratiques;
- émotionnelles;
- sociales.

1. Obtenir de l'aide et des informations adaptées

- Ateliers animés par des experts en parentalité masculine
- Outils concrets pour comprendre et gérer les émotions des enfants
- Accès à des conseils éducatifs pratiques



«Il y avait juste un, via la sexologie. Ça, c'était bien, d'autant plus pour moi que ma fille... parce que c'était une sexologue... ma fille a 10 ans, cette, elle a 11 ans. Elle est dans une étape avec les règles. Je trouvais ça super intéressant pour moi qui n'ai pas eu de sœur et qui ne sais pas comment amener le sujet avec ma fille. C'est un peu technique tout ça.»

Damien, 36 ans, 2 filles de 10 et 3 ans

2. Se reconnaître et être reconnu comme père

- Renforcement du sentiment de légitimité
- Partage d'expérience rassurant

➔ *«Mais ce qui est sûr, c'est que, je crois que le camp et le fait d'être confronté avec d'autres parents dans cette situation-là, le simple fait de voir que ça existe et que d'un coup, pendant une semaine, la norme, c'est d'être un père avec enfant, avec peu importe le niveau de garde, ça a fait exister cette réalité qui finalement dans la société est relativement, enfin pas forcément majoritaire justement, pas si courante que ça. Et des pères célibataires autour de moi, en tout cas proches, j'en ai pas. Et donc le fait que ce soit aussi concret, le fait que ça existe, ben je pense ça m'a donné, oui, de la confiance, pas au sens que je vais tout réussir, mais juste ça m'a fait exister dans l'espace social d'une manière où ce n'était pas forcément possible avant.»*

Clément, 33 ans, 1 garçon de 5 ans

3. Renforcer la relation avec son/ses enfant(s)

- Activités partagées en dehors des contraintes quotidiennes
- Moments de qualité favorisant un lien affectif plus fort

«Il y a plein de petites choses. Ce côté clan, c'était cool aussi le fait qu'on soit dans des petites chambres, les trois, ce côté clan, ce côté on arrive à faire des trucs entre nous, avec les deux gamins, c'était excellent.»


→ Puis ça c'est pas le cas dans votre quotidien, parce que chacun a sa chambre?

Oui c'est ça, alors on est souvent, le week-end ils peuvent dormir ensemble, le petit a encore des fois peur alors je le retrouve dans mon lit, mais là, le côté être un peu comme à l'hôtel, les trois dans une chambre, c'était excellent.»

Edi, 48 ans, père de deux garçons de 11 et 14 ans

4. Echanger entre pairs et apprendre des autres

- Non-mixité protectrice
- Partage de stratégies éducatives
- Soutien mutuel et création de réseau d'entraide



«Pour moi, parce que j'ai bien senti à ce camp qu'il y en a certains qui vraiment, te répondraient tout autrement. Je sens que des gens ont eu des révélations suite à des échanges dans ce camp. Moi, c'est pas tellement le cas. Les révélations que j'ai eues, c'est plus par rapport au parcours de vie de ces hommes et de relativiser sur ma situation à moi. Moi, ce que je vais chercher dans ces camps, c'est plutôt de passer une semaine de détente, tranquille, entre papas solos, pas tellement dans un but de stage, studieux, prendre des notes sur de la théorie et tout. Non, ce n'est pas tellement ça que je vais chercher là. Je ne suis pas contre dans le fond, tu vois.»

Arno, 33 ans, 1 fils de 6 ans

Conclusion et perspectives

«Je suis arrivé comme ça au camp et je suis parti avec une autre idée. Je pense que ça m'a transformé un petit peu comme papa aujourd'hui. [...] Moi, j'étais beaucoup sur mes enfants. En fait, je n'arrivais pas à être plus d'une minute, voire deux minutes, sans que j'aie vu ce qu'ils faisaient. Maintenant je les laisse plus... [...] Être un père, c'est de donner de l'amour, de donner d'affection, de donner du cadre, de donner les bases pour qu'ils affrontent l'avenir, parce qu'après, ça sera des expériences qu'ils vont faire eux-mêmes. Mais pour moi, notre rôle, c'est ça, c'est donner de l'amour, de l'affection, du cadre, d'être là, de les accompagner. C'est difficile de mettre un mot en tant que mot...»

Gastao, 38 ans, 1 garçon de 11 ans et une fille de 13 ans

- Un dispositif qui a prouvé son impact positif pour soutenir la parentalité des pères
- Pas de «livre de recettes», mais effets sur la parentalité à moyen/long terme
- Défi: adaptation et diversification des thématiques des ateliers

3. Expérience des camps : impacts des ateliers “parentalité” sur les participants

Gilles Crettenand, formateur MenCare Suisse romande, responsable de la mise en place des ateliers pour les pères.

1. Maenner.ch, 20 années de pratique autour des masculinités et paternités plurielles

- a. L'impact des interventions psycho-socio-éducatives autour de la paternité existe et il est positif
- b. Cela légitime l'action maenner.ch qui vise à contribuer à améliorer les compétences psychosociales des hommes et par là-même à améliorer les compétences parentales
- c. Cela conforte l'approche méthodologique spécifique à maenner.ch qui est basée, dans un même temps, sur :
 - le concept de «Triple développement» qui permet le «Travail avec les hommes en tenant compte du genre»,
 - le travail entre pairs (partages d'expériences) dans une entre-soi de personnes qui ont reçu une socialisation masculine similaire
 - une animation horizontale et pas positionnée comme experte (non hiérarchique)

2. Constats sur la base des 4 camps déjà réalisés

- a. Diversité des paternités (intersectionnalité élevée)
- b. Prise de confiance des pères dans leur légitimité à être des pères aussi bons que possibles
- c. L'apport important des échanges de vécus intimes entre hommes (biographies)

4. Témoignage : l'expérience d'un papa

Jérôme Carrel, papa et participant
à deux séjours et à l'étude d'impact



5. Perspectives

Coline Despont, chargée de projet à Pro Junior Fribourg,
responsable des camps



Camp du 27 juillet au 1er août 2025 à Leysin

- Inscriptions ouvertes : informations et brochures sur notre site www.proju-fr.ch
- Rappel : les séjours sont ouverts à tous les papas de Suisse romande et au-delà

Venez nous rendre visite !





Pro Junior
Fribourg Freiburg

mencare schweiz
suisse
svizzera
svizra

 **HETS-FR**
HAUTE ÉCOLE DE TRAVAIL SOCIAL FRIBOURG
HOCHSCHULE FÜR SOZIALE ARBEIT FREIBURG

Hes·SO

QUESTIONS ?