

VECU, BESOINS ET DEMARCHES DE RECHERCHE D'AIDE DE L'ENTOURAGE DE PERSONNES SUICIDAIRES OU SUICIDANTES

Financement

Réseau d'étude aux confins de la santé et du social (RECSS)

Equipe

Responsable

- [Dolores Angela Castelli Dransart](#), Haute Ecole fribourgeoise de travail social (HEF-TS), Givisiez

Collaboratrice de recherche

- [Sophie Guerry](#), Haute Ecole fribourgeoise de travail social (HEF-TS), Givisiez

Thématiques

Suicide, comportements auto-dommageables, confins du social

1

Mots-clés

Tentative de suicide, prévention, postvention, entourage, famille, personnes suicidaires, personnes suicidantes, impact, recherche d'aide

Descriptif

Cette recherche a sollicité l'entourage (famille, amies et amis) de personnes adultes suicidaires (ayant des idées suicidaires) ou suicidantes (ayant déjà commis une tentative de suicide). Elle avait pour objectif d'étudier le vécu, les besoins et les démarches de recherche d'aide des proches. Il s'agissait d'une recherche qualitative, de nature exploratoire.

Les résultats obtenus montrent que les proches d'une personne suicidaire ou suicidante (PS/S) s'investissent considérablement auprès d'elle, jouant d'importants rôles à ses côtés : soutien psychologique, prévention des tentatives de suicide, secours en cas de passage à l'acte, interface avec les professionnelles et professionnels, et recherche d'aide. Ces différents rôles exigent de leur part un investissement conséquent en termes de temps et d'énergie psychique et physique ce qui peut engendrer des répercussions importantes voire négatives sur la plupart des aspects de la vie des proches (santé psychique et physique, quotidien, loisirs, vie sociale, professionnelle, familiale, relation avec la PS/S).

Les démarches de recherche d'aide effectuées par l'entourage pour la PS/S s'adressent le plus souvent à des professionnelles et professionnels ou des structures de la santé physique

et mentale, généralement pour leur demander d'intervenir ou de prendre en charge la PS/S. Ces démarches de recherche d'aide semblent souvent laborieuses, parsemées de multiples obstacles, dont la difficulté à trouver des prises en charge véritablement efficaces et le refus fréquent des PS/S de recevoir de l'aide professionnelle. Il semble aussi fréquent que les proches ne soient pas satisfaits de la qualité des soins reçus par la PS/S, ni de leur relation avec les professionnelles et professionnels impliqués dans la prise en charge de cette dernière.

Les proches sollicité-e-s par notre études ont exprimé différents besoins : conseils sur la manière d'aider la PS/S et de se comporter avec elle, accès facilité à l'aide, collaboration fructueuse avec les professionnelles et professionnels, groupes de parole pour les proches, espaces de récupération, intérêt/souci de la part des professionnelles et professionnels pour leur vécu, mise à disposition d'un soutien concret à leur intention. La satisfaction de ces besoins leur permettrait de mieux venir en aide à la PS/S ou de mieux vivre la situation.

Les résultats de cette recherche permettent d'énoncer plusieurs recommandations. Premièrement, il paraît indispensable que les proches d'une PS/S puissent recevoir le soutien dont elles/ils ont besoin afin qu'elles/ils puissent être en mesure de l'accompagner de manière optimale et dans la durée. Bien que certaines institutions/organismes offrent déjà un soutien à l'entourage de PS/S, il semble indispensable d'augmenter le nombre de mesures de ce type et d'en faciliter l'accès. En second lieu, il semble nécessaire de favoriser la création de liens plus constructifs entre l'entourage et les professionnelles et professionnels prenant en charge la PS/S. Ceci serait bénéfique non seulement pour les proches (se sentir entendus et reconnus), mais également pour les professionnelles et professionnels (explicitation des limites de leur rôle, travail en réseau) et la PS/S (meilleure détection du risque suicidaire, aide formelle/informelle en cohérence).

2

Méthode

Il s'agit d'une étude exploratoire et qualitative. Les données ont été récoltées principalement par le biais d'entretiens semi-structurés réalisés auprès de 21 personnes habitant les cantons de Fribourg et Valais. Les entretiens ont été transcrits et ont été soumis à une analyse qualitative de contenu.

Partenaires de terrain ou de recherche (participation et apport de ressources)

- Caritas Suisse, Lucerne, Marlène Messerli (partenaire de terrain principal)
- Service psycho-social du canton de Fribourg
- Association fribourgeoise d'action et d'accompagnement psychiatrique (AFAAP), Fribourg
- Service intercantonal de soins psychiatriques mobiles - section Fribourg (Psydom Fribourg)
- Association ProFamille Fribourg

- Institutions psychiatriques du Valais romand (IPVR)
- Association valaisanne pour la prévention du suicide (PARSPAS)

Durée

Février 2007 – Février 2008

Publications

Castelli Dransart, D. A., & Guerry, S. (2008). *Vécu, besoins et démarches de recherche d'aide de l'entourage de personnes suicidaires ou suicidantes.* Rapport de recherche au RECSS (non publié). Givisiez : Haute Ecole fribourgeoise de travail social.

Castelli Dransart, D. A., & Guerry, S. (2008). *Vécu, besoins et démarches de recherche d'aide de l'entourage de personnes suicidaires ou suicidantes.* Brève synthèse à l'intention des participants et des partenaires de terrain. Givisiez : Haute Ecole fribourgeoise de travail social.

Communications

Castelli Dransart, D.A. (2011, 15 novembre). *Quand soutenir devient insoutenable- Les proches face à la suicidalité.* Conférence publique sur invitation de PréSuiFri (Prévention suicide Fribourg), Fribourg, Suisse.

Castelli Dransart, D.A. (2010, 9 septembre). *Etre proche d'une personne suicidaire: réalités et défis.* Conférence sur invitation de Parlons-en (Association pour la prévention du suicide), Neuchâtel, Suisse.

Guerry, S. & Castelli Dransart, D.A. (2010, 18 mars). *Quand soutenir devient insoutenable: l'expérience des proches de personnes suicidaires.* Poster présenté dans le cadre du Congrès national suisse "Suicide!". Poster primé.

Castelli Dransart, D.A., & Guerry, S. (2009, 4-7 March). *Hospitalization: what about significant others?* Poster presented at the 5th Aeschi Conference "To Hospitalize or not to Hospitalize?", Aeschi, Suisse.

Castelli Dransart, D. A., & Guerry, S. (2008, 19 novembre). *Aux confins du privé et du public, accompagner une personne suicidaire.* Communication scientifique réalisée dans le cadre de la journée scientifique du Réseau d'études aux confins de la santé et du social (RECSS), Fribourg, Suisse.

Castelli Dransart, D.A., & Guerry, S. (2008, 1er septembre). *Le vécu et démarches de demande d'aide de proches de personnes suicidaires.* Conférence sur invitation de l'association Pro Famille, Bulle, Suisse.

Castelli Dransart, D. A. (2008, 24 avril). *Être proche d'une personne suicidaire : vécu et défis.* Conférence sur invitation de l'Association interjurassienne de prévention du suicide Résiste, Moutier, Suisse.

Castelli Dransart, D. A., & Guerry, S. (2008, 7-11 juillet). *Être proche d'une personne suicidaire : vécus, types de soutien apportés, rôles assumés et modalités d'interface avec les professionnel-le-s de la santé mentale.* Communication scientifique réalisée dans le cadre du 18^{ème} Congrès de l'Association internationale des sociologues de langue française (AISLF), Istanbul, Turkey.

Autre

Guerry, S. (2008, 25 novembre). *Faire face à la suicidalité d'un proche.* Communication scientifique réalisée dans le cadre du cycle de conférence Planète Recherche organisée par l'Ecole d'études sociales et pédagogiques (EESP), Lausanne, Suisse.

Renseignements

Dolores Angela Castelli Dransart, angela.castelli@hefr.ch

Sophie Guerry, sophie.guerry@hefr.ch