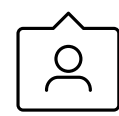
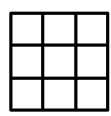
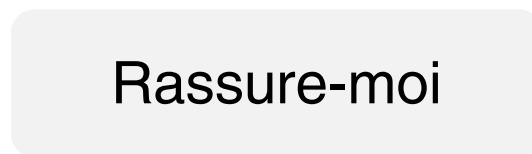
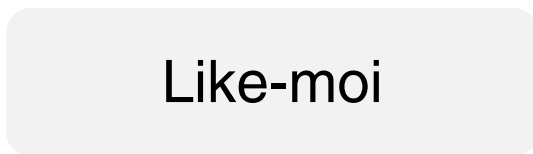
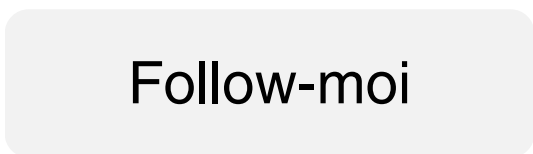




QUEL EST L'IMPACT D'INSTAGRAM SUR L'IMAGE CORPORELLE DES JEUNES FEMMES ?

Selon une étude, **95,3 % des jeunes femmes** ressentent une pression de la part des réseaux sociaux et **71 %** pensent que les réseaux sociaux ne les aident pas à **accepter leur corps**.

Bardi, L. – Wolrich, – Sulisty, P. T. S., Sukamto, M. E., & Ibrahim, N. – Gozlan, A. – Polar, S. & Varescon, I.



Qui est touché ?

Les jeunes femmes en particulier dans la période de l'adolescence



A cause de quoi ?

L'influence des pairs, de la famille et des médias
La comparaison sociale et le perfectionnisme

Résultats

- Manque de prévention
- Manque de sensibilisation
- Manque de promotion de l'image corporelle positive
- Manque de connaissances et savoirs d'action des TS
- Manque de collaboration interprofessionnelle

Qu'arrive-t-il ?

Insatisfaction corporelle
Dysmorphie corporelle
Troubles du comportement alimentaire



Que faire ?

Atelier d'estime de soi
Promotion de la diversité corporelle
Groupe de parole
Construction d'un réseau
Analyse de pratique
Collaboration étendue

